



DNOC

DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS





DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS



DENSYPS

Subdirección Nacional de
Atención Primaria en Salud





Definición

La Atención Primaria en Salud representa el primer contacto del individuo con el sistema de salud, por lo que tiene como deber fundamental brindar servicios de salud que sean accesibles, oportunos y de calidad; así como estrategias y herramientas que permitan a la población, ser protagonistas de su propio autocuidado.

Ley 51 de 2005
Carta de Ottawa 1986

Objetivo

Garantizar una Atención Primaria en Salud a la población con enfoque integral y bio-psicosocial a través de acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, atención y rehabilitación.



Alcance

La Subdirección Nacional de Atención Primaria presenta dentro de su estructura y funcionamiento las siguiente áreas:

Programas de Salud:

Programa Ampliado de Inmunización
Programa de Alto Riesgo Neonatal
Programa Materno infantil
Programa de Salud de Adultos
Programa de jubilados, pensionados y tercera edad.
Coordinación de Medicina Familiar
Coordinación de ITS/VIH/SIDA y hepatitis
Coordinación Nacional de Tuberculosis

Unidades Ejecutoras de Atención Primaria

Unidades Ejecutoras	Cantidad
Policlínicas	25
ULAPS	17
CAPPS	15



Problema

- Atención centrada en la **ENFERMEDAD**.
- Diagnósticos **TARDÍOS**.
- Aumento en **GASTOS**.
- Población **ENFERMA** y poco productiva.





Factores a fortalecer en Atención Primaria



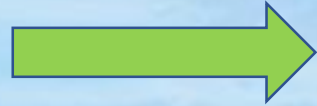
- No ser vista solo como un **Primer Nivel** de atención.
- Cambiar visión solo **biológica** de la enfermedad.
- Servicios **integrados** al resto de los niveles de atención.

- Currículum de **formación** basado en APS.
- Acciones con **participación** de otros sectores.
- Atención centrada en el **paciente**.



Estrategia para cambio de Modelo

Curativo



Preventivo



Prevención Primaria

Estilo de Vida Saludable
y Autocuidado

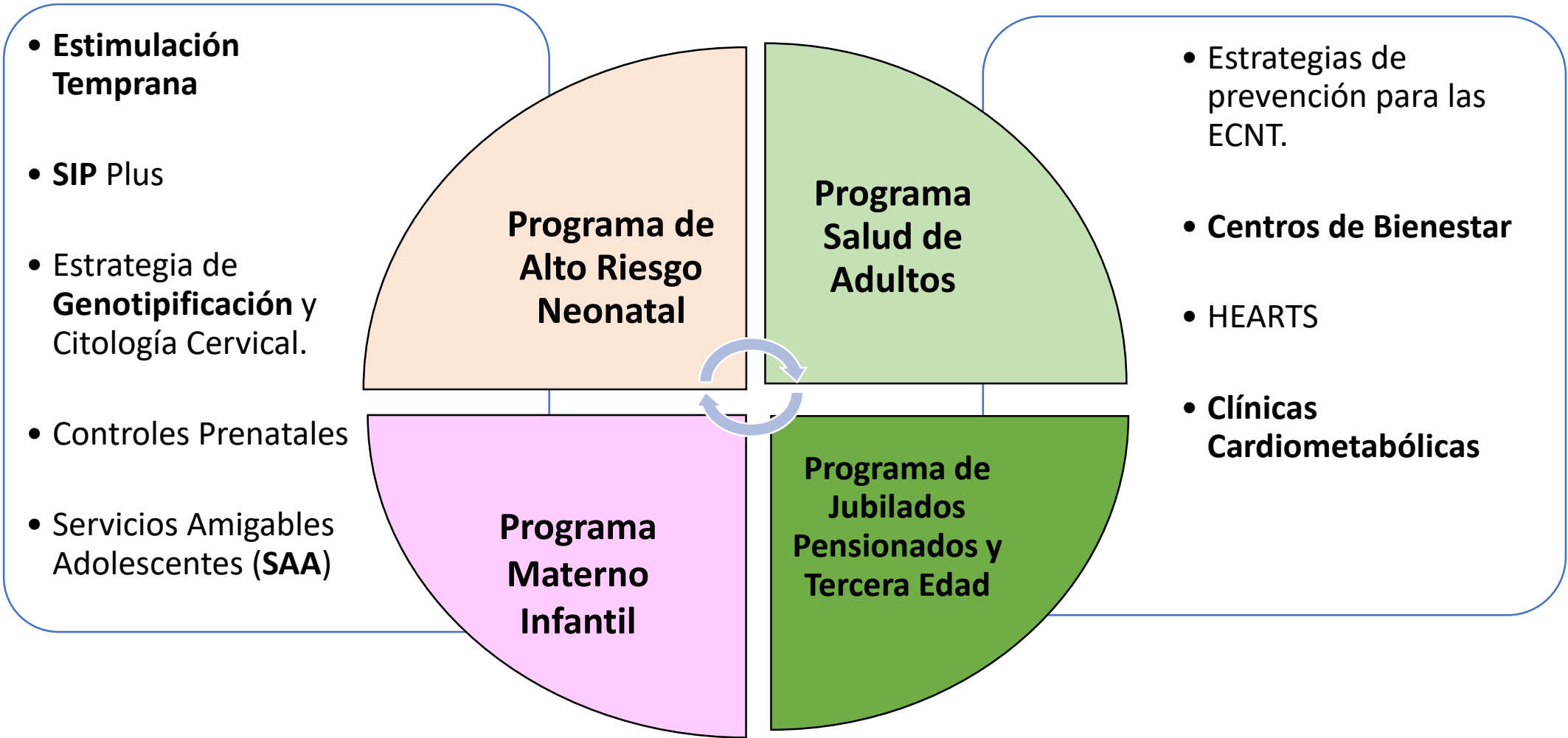
Prevención Secundaria:
Diagnóstico Temprano

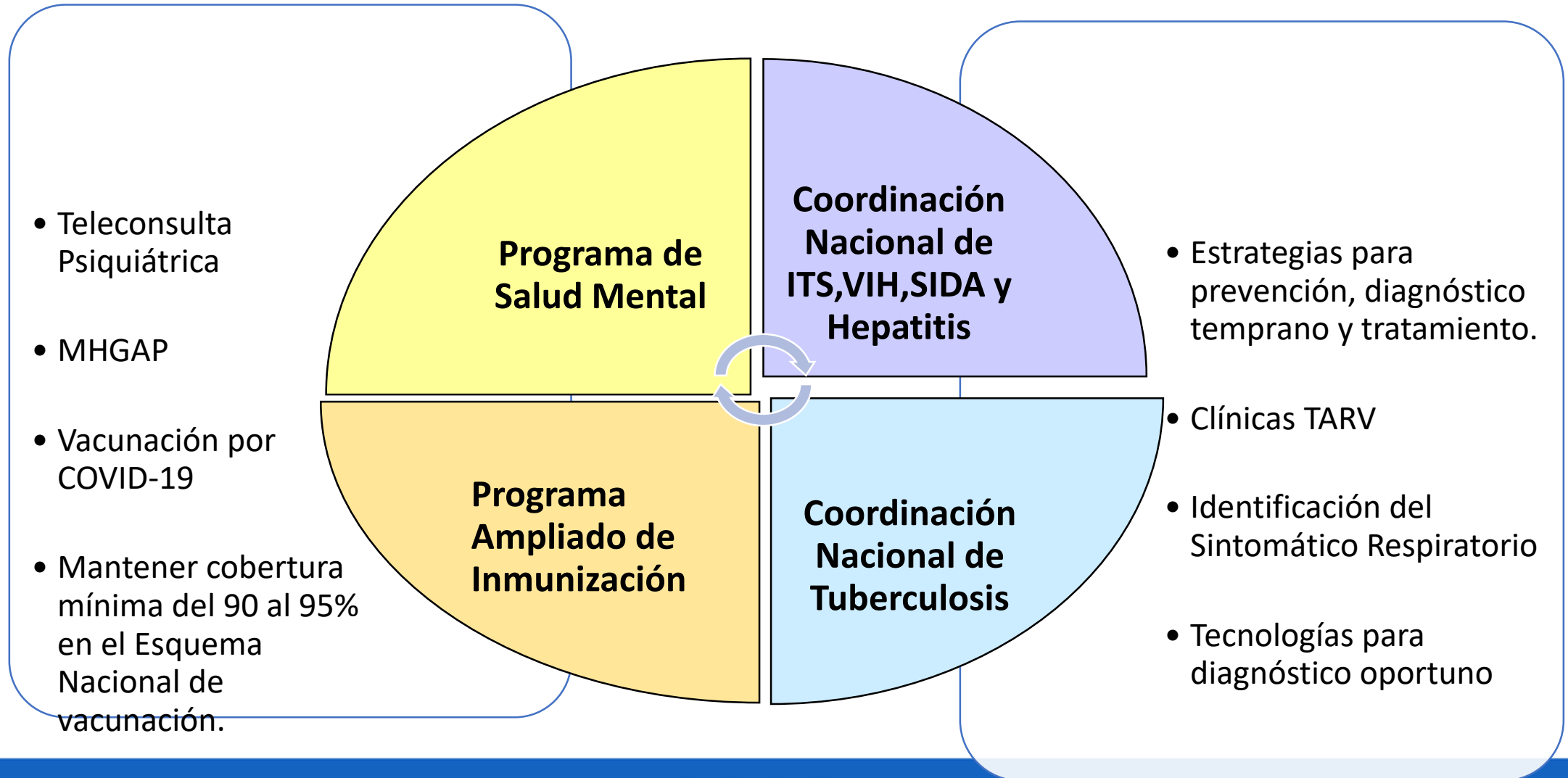


Prevención Terciaria:
Tratamiento oportuno



Plan Estratégico CSS
2019-2024







Proyectos de la Subdirección Nacional de Atención Primaria

Cita Única

Plataforma
VIVE SALUDABLE

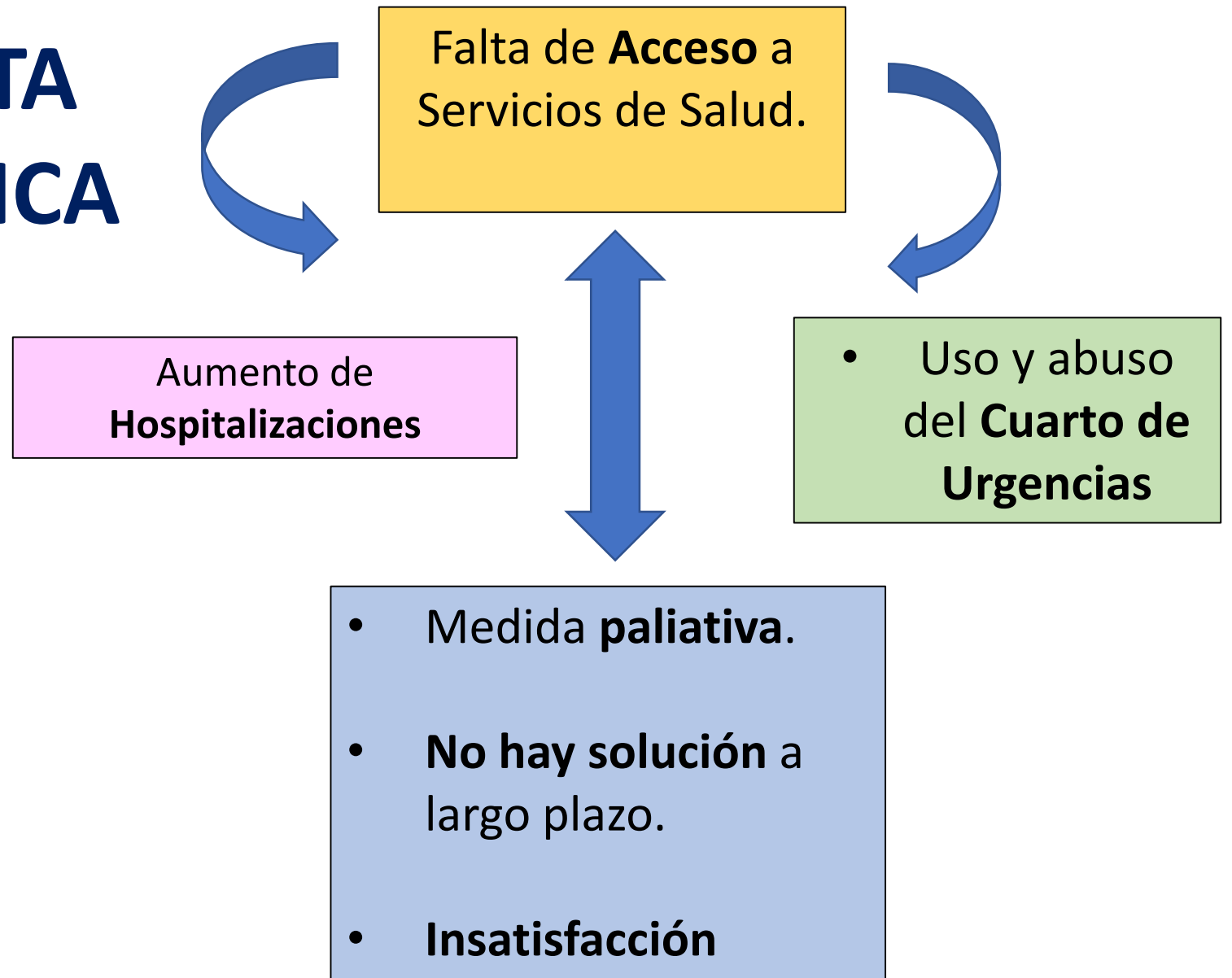
**“Cambiando
el Modelo de Atención”**

Centros de Bienestar

Clínicas
Cardiometabólicas



CITA ÚNICA





- Nuevo Modelo de Atención
- Resolución efectiva de problemas de salud.

En una cita

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

PROMOCIÓN DE SALUD

DIAGNÓSTICO

TRATAMIENTO

REFERENCIA

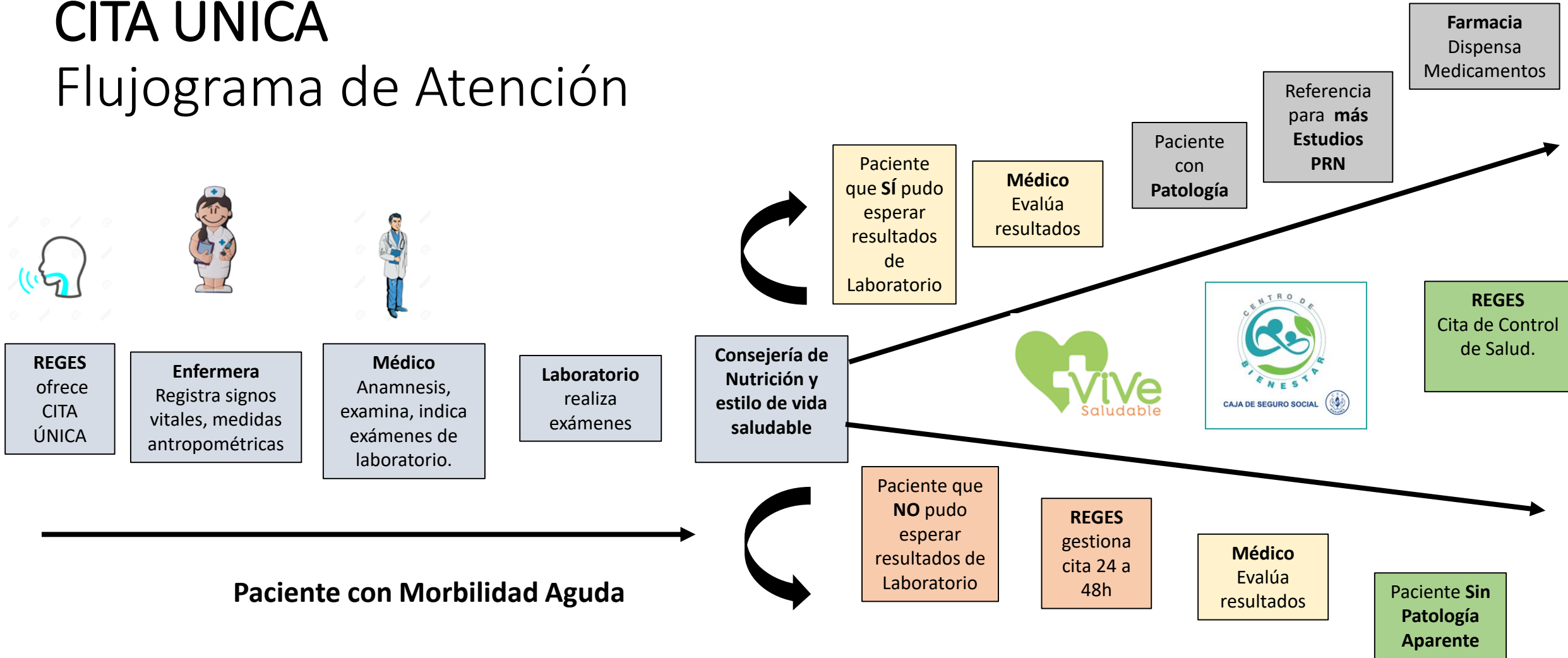
CONTRARREFERENCIA





CITA ÚNICA

Flujograma de Atención





ALCANCES

- **Reducir los tiempos** de espera para cita médica.
- **Agilizar la referencia** y contra referencia en el sistema de atención.
- Disminuir la **saturación** de los servicios en el **cuarto de urgencias**.
- **Diagnosticar precozmente** las enfermedades.
- **Reducir las complicaciones** por enfermedad en los pacientes.



Situación Actual:

44 Unidades Ejecutoras a Nivel Nacional
HOSPITALES, POLICLÍNICAS Y ULAPS

Metro: 11 Unidades

Colón: 3 Unidades

Panamá Oeste: 5 Unidades

Panamá Este: 2 Unidades

Coclé: 4 Unidades

Veraguas: 2 Unidades

Herrera: 4 Unidades

Los Santos: 2 Unidades

Chiriquí: 9 Unidades

Bocas del Toro: 2 Unidades

Referencias: 194

Especialidades:

Ortopedia

Oftalmología

Medicina Física y Rehabilitación

Ginecología y Obstetricia

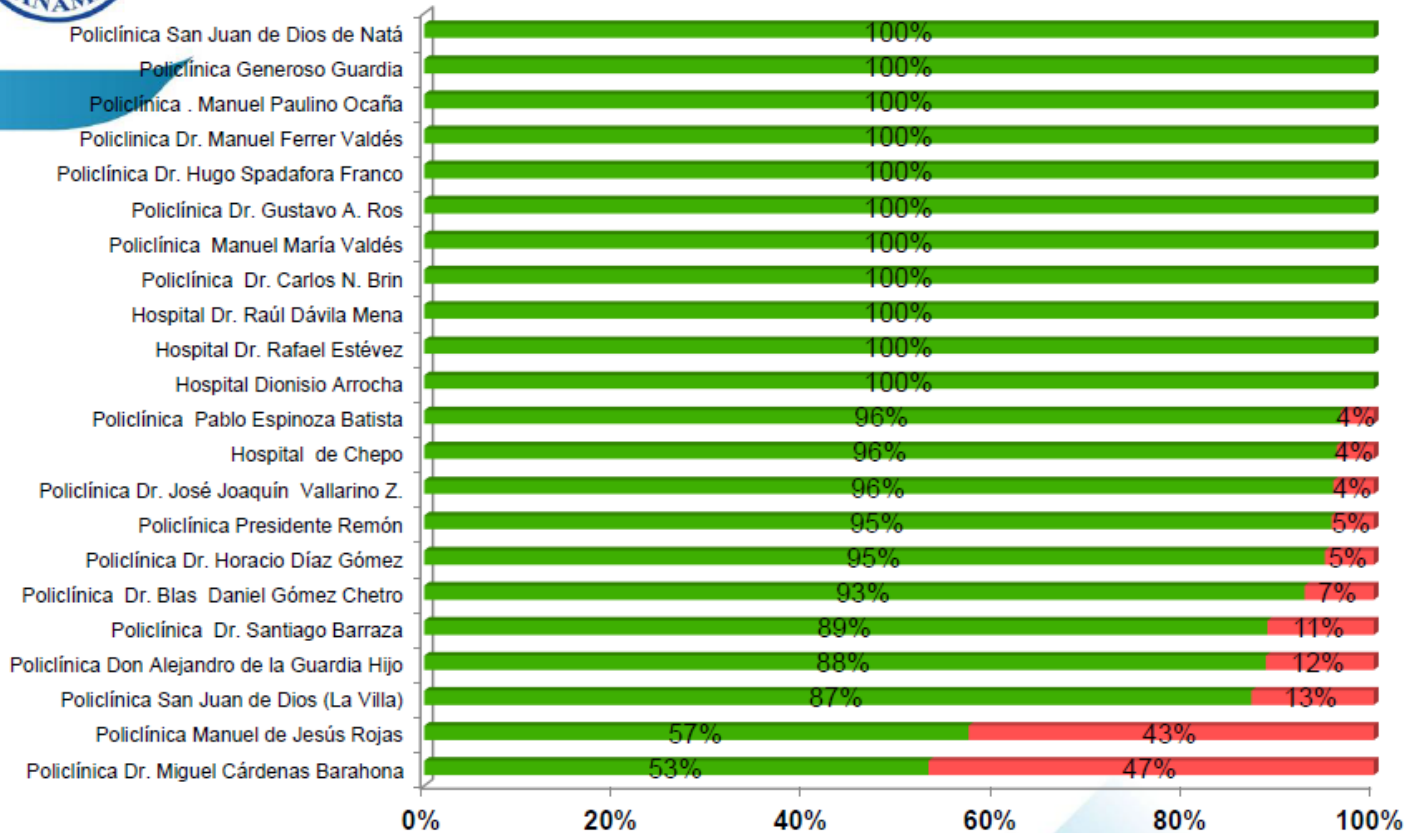
Dermatología

Urología

Año 2021



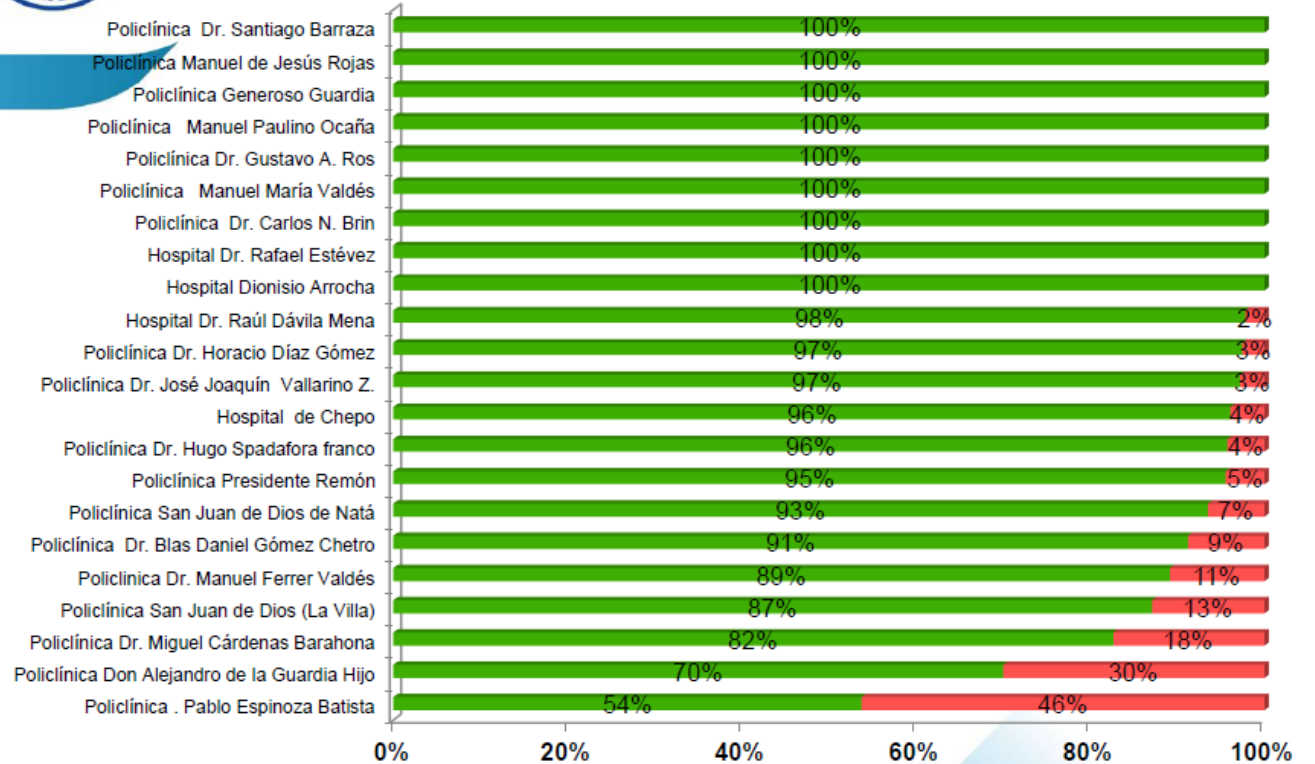
¿Se le brindó solución a su problema de salud el mismo día?



- Sí
- No
- N/A



¿Considera que recibió un servicio de calidad?

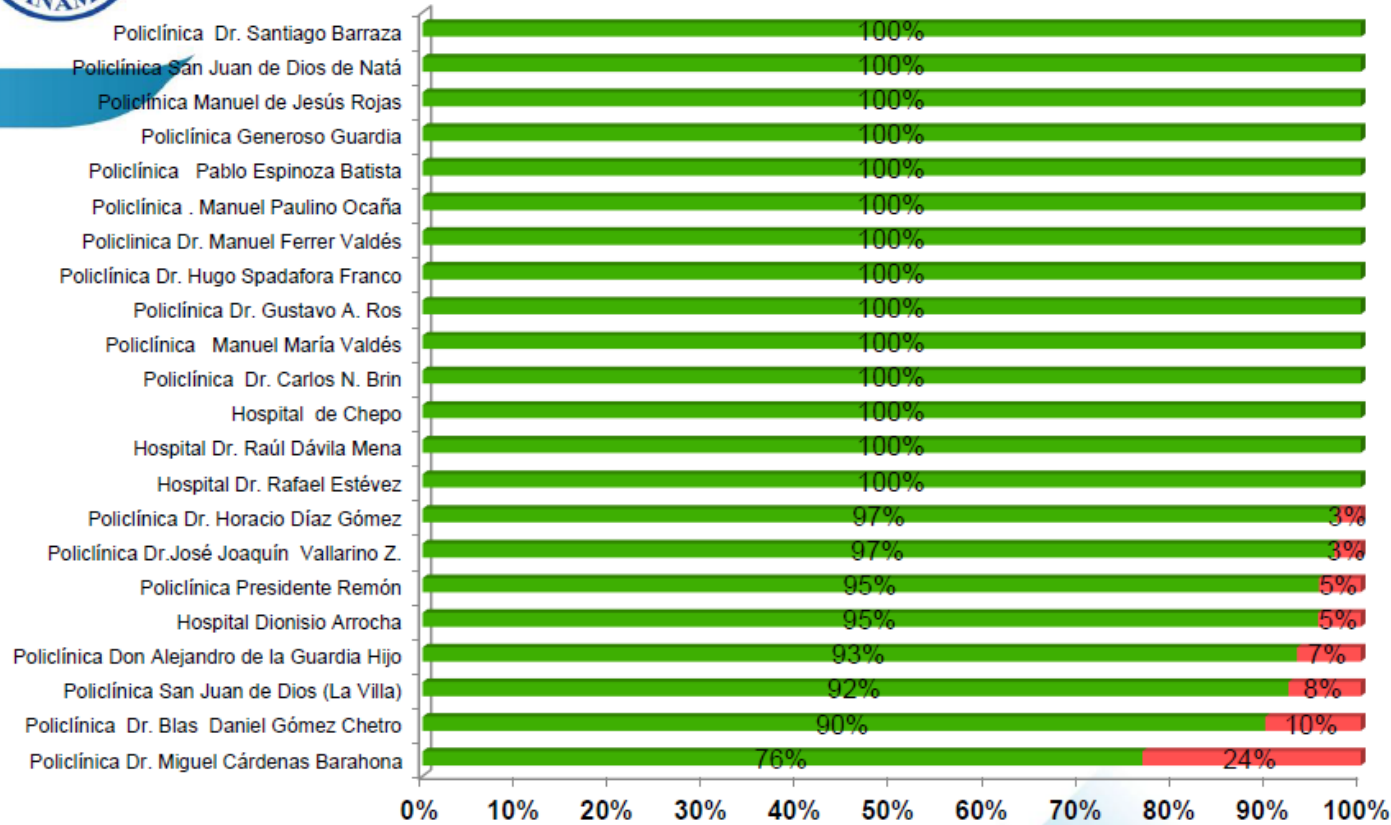


○ Sí
○ No
○ N/A





¿Recomendaría la atención mediante CITA ÚNICA a otras personas?



○ Sí
○ No
○ N/A





Plataforma VIVE SALUDABLE

Realidad ante Pandemia

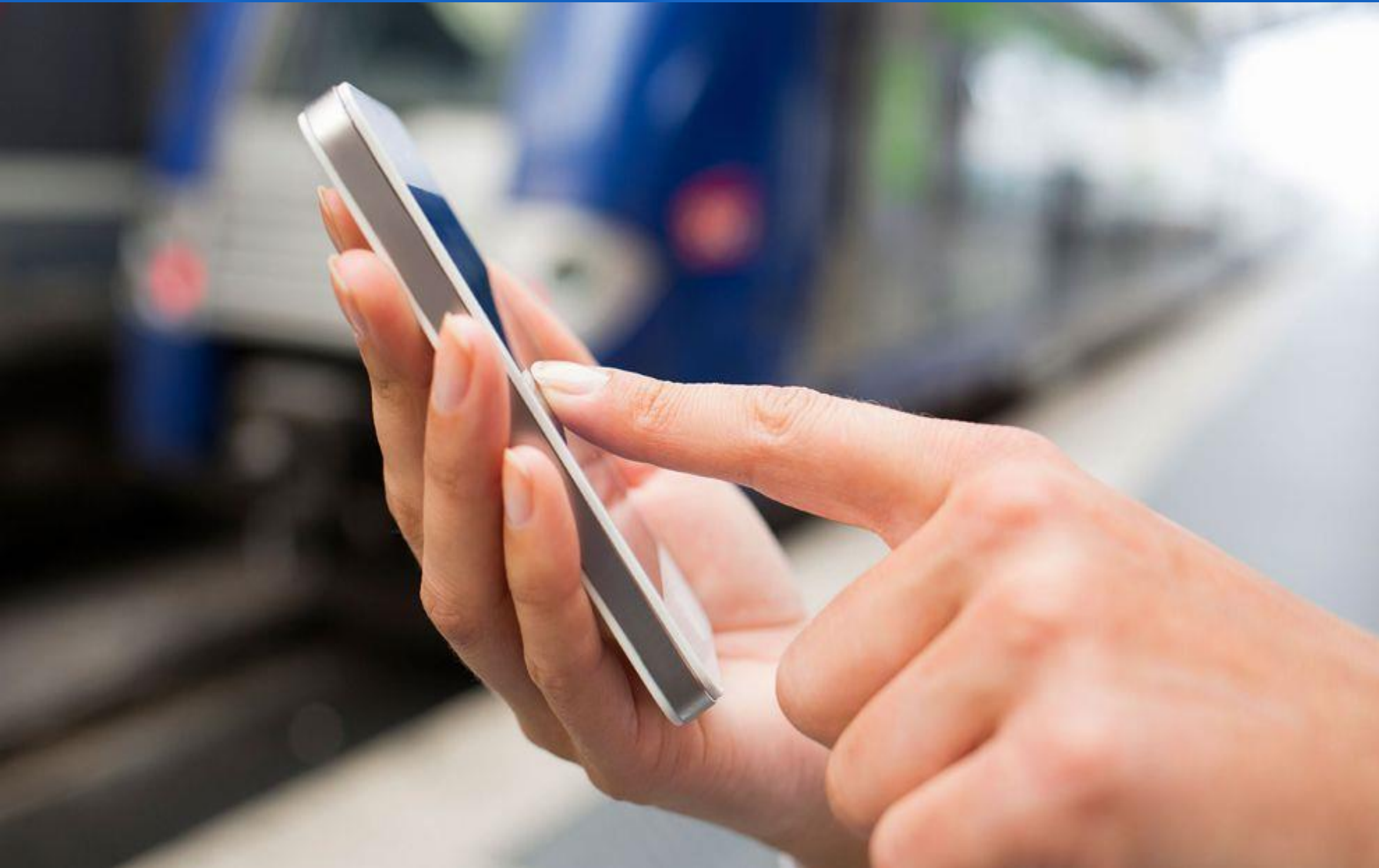
- Confinamiento
- Desempleo
- Teletrabajo
- Miedo

Problemas de Salud

- **Mente:** Ansiedad, depresión, violencia familiar.
- **Físicos:** ENT
- **Complicaciones**
- Falta de **acceso** a servicios.



DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS



Herramienta
Virtual para
promover el
*“Autocuidado de la
Salud”*
en las familias





Primera Infancia ▾

Niños y Adolescentes ▾

Estimulación Temprana ▶

Nutrición

Crecimiento

Inmunización ▶

Primera Infancia ▾ Niños y Adolescentes ▾ Adulto ▾ Embarazada ▾ Adulto Mayor ▾ Salud Respiratoria Huertos Caseros Videos Vive + Sobre nosotros Contáctenos CSS

MENÚ GRÁFICO

 PRIMERA INFANCIA	 NIÑEZ Y ADOLESCENCIA	 ADULTO	 EMBARAZADA	 ADULTO MAYOR
 SALUD RESPIRATORIA	 HUERTOS CASEROS	 VIDEOS		



vivesaludable.css.gob.pa



DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS

Centros de Bienestar



Centros para la Promoción de Salud y Práctica de Estilos de Vida Saludable en la población. Entornos Saludables para la comunidad.



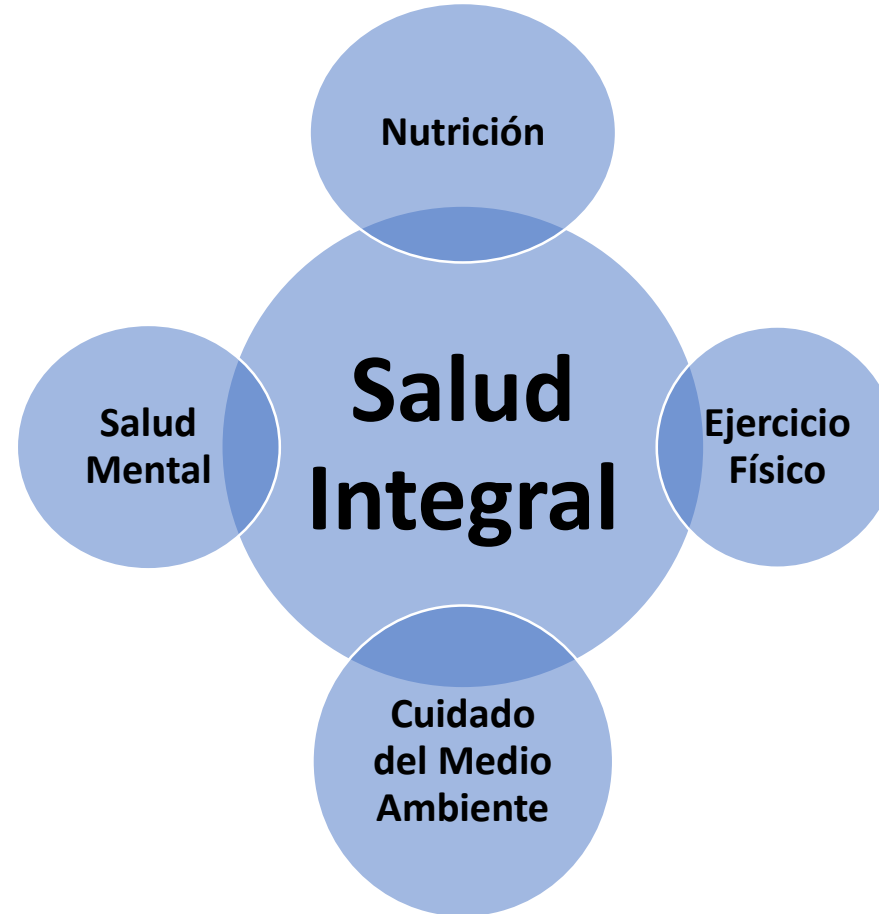


Ubicación:
Centros de Recreación del
Adulto Mayor y la Seguridad
Social

Ubicación	Población de los CRAMSS
Parque Lefevre Policlínica Carlos N. Brin Policlínica JJ Vallarino ULAPS Máximo Herrera	8712 adultos mayores
San Miguelito Policlínica Manuel María Valdés Policlínica Don Generoso Guardia	16,822 adultos mayores
Plaza 5 de Mayo	15,573 adultos mayores
Río Hato Coclé	Nuevo
Colón, Veraguas, Los Santos, Herrera, Chiriquí y Bocas del Toro	Nuevo



Centros de Bienestar



Solidaridad Intergeneracional
Facilitar la **cohesión social** y el intercambio interactivo entre **generaciones** en pro de la salud y el **bienestar** de todas las personas.

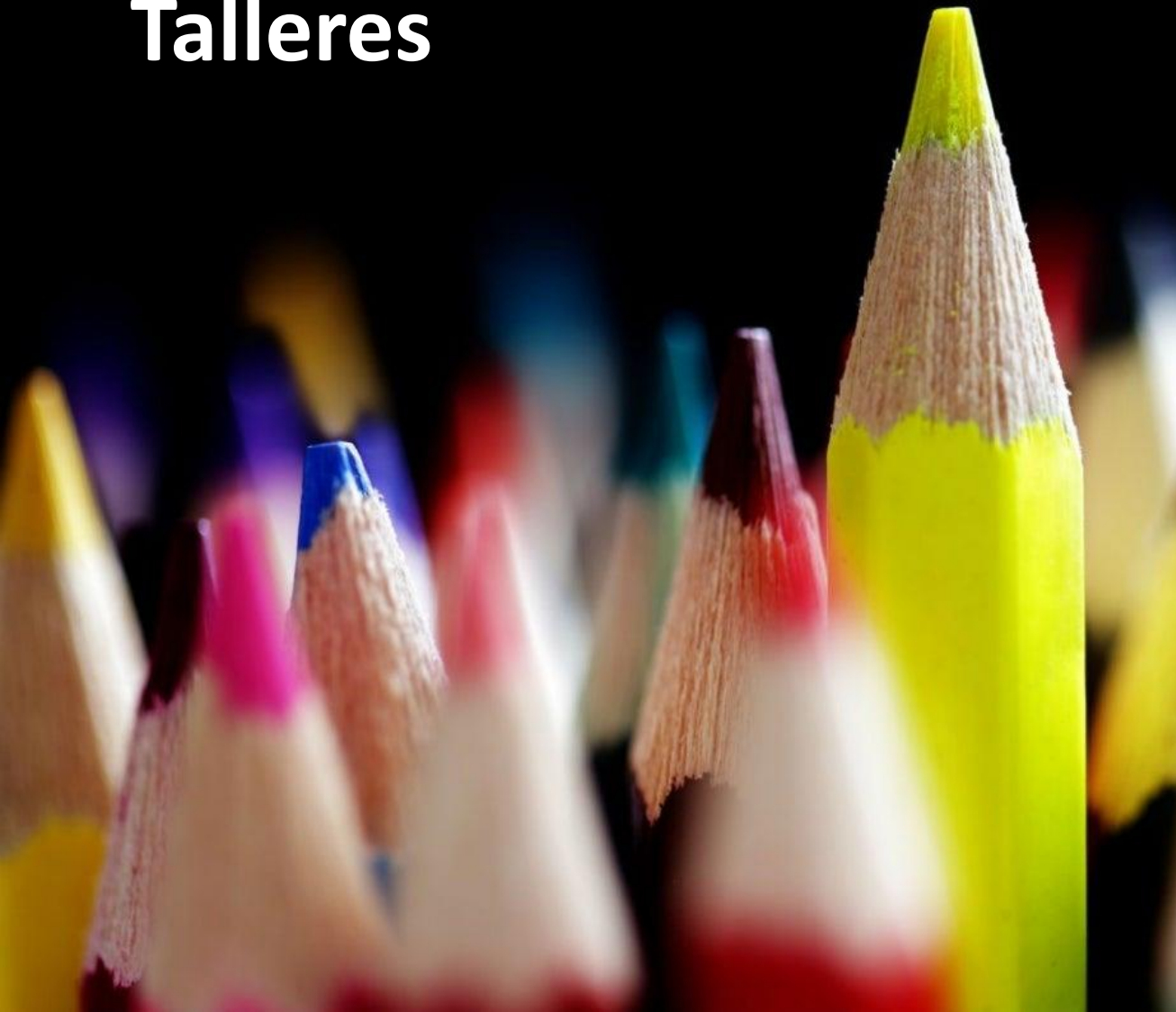


Población Objetivo

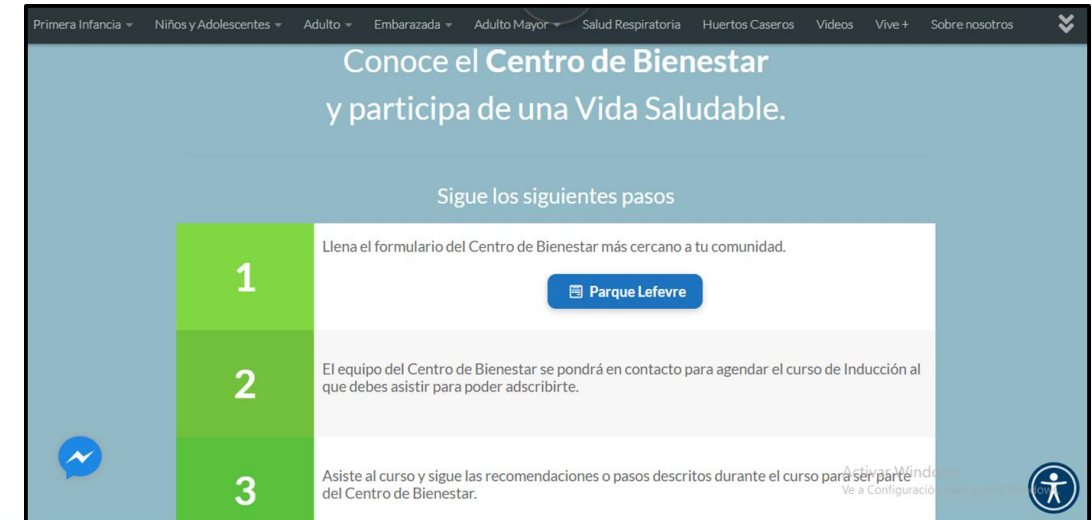
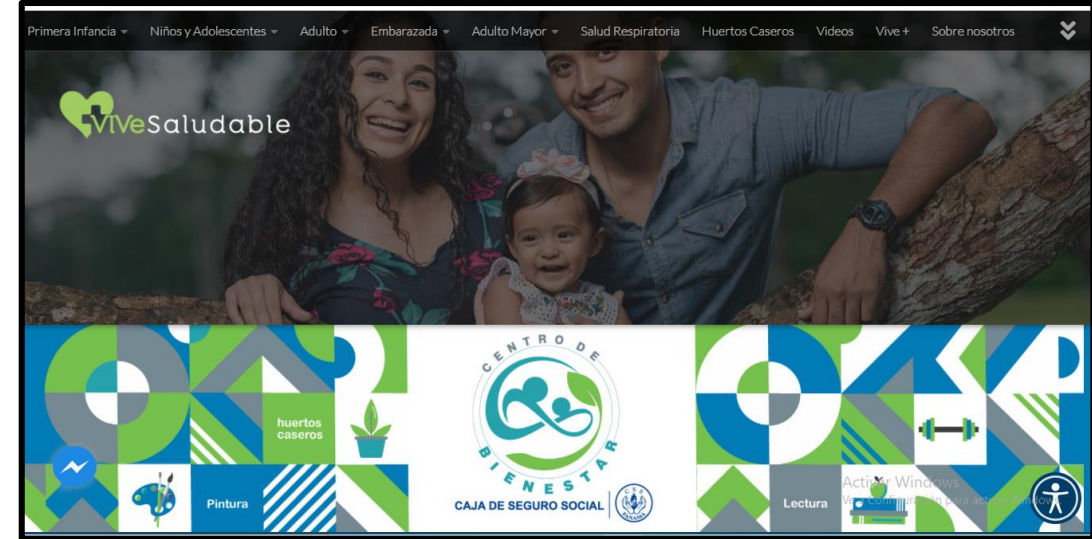
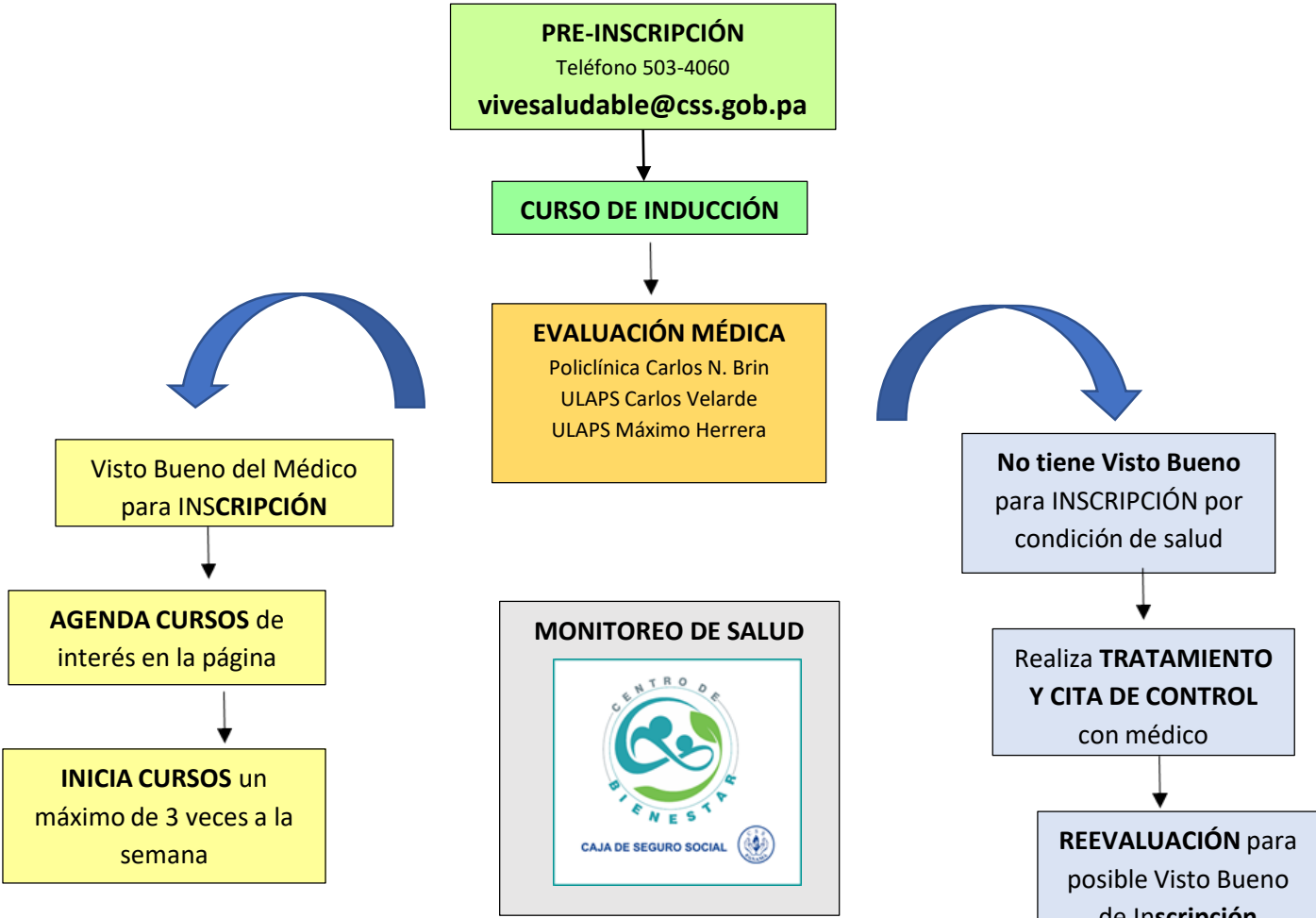
- Adolescentes de 12 a 18 años
- Adultos de 18 a 59 años
- *Adultos mayores de 60 años*



Talleres



Tipo	Personal a cargo
Actividad física Deportes	Fisioterapeuta o entrenador físico UDELAS, COP, PANDEPORTES
Cocina	Personal del INADEH UDELAS- Nutrición y Dietética
Pintura	GANEXA
Huertos Caseros Reciclaje, Cuidados del Medio Ambiente	MIDA MINISTERIO DE AMBIENTE
Círculos de lectura	Psicóloga y trabajadora social-CSS MEDUCA
Talleres de textil y artesanías con material reciclado	INADEH
Talleres sobre manejo de emociones Talleres sobre Prevención de Adicciones	INADEH
Talleres de liderazgo	INADEH
Talleres de Autoestima	INADEH
Talleres de Habilidades para la vida en lo personal y laboral	INADEH



Antes



Primer
CENTRO DE BIENESTAR

Parque Lefevre



DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS

Centro de Bienestar Parque Lefevre





Talleres de Lectura



Talleres de Pintura





DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS

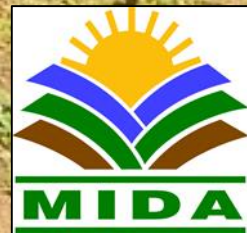


Talleres de Ejercicio Físico





Huerto Comunitario y “Taller sobre Fertilizantes Naturales”





Taller de “Confección de potes con materiales reciclables”

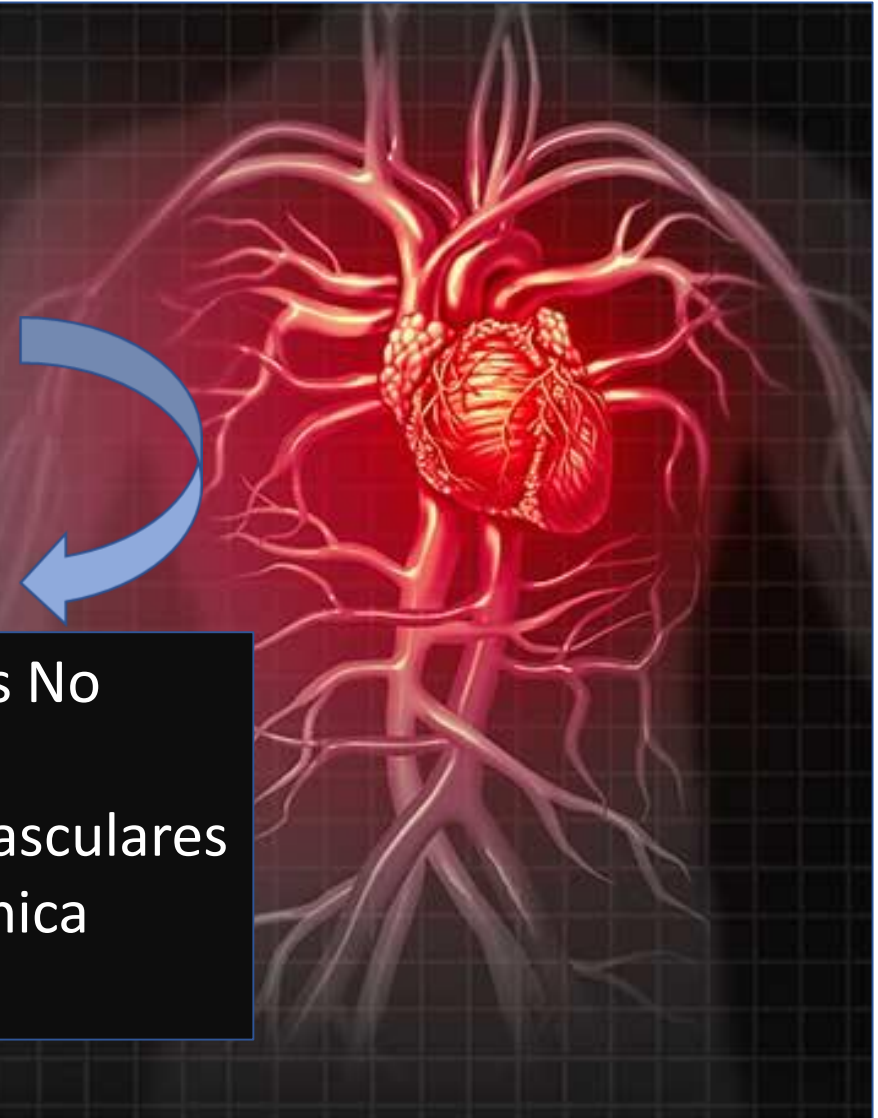




Clínicas Cardiometabólicas

- Hábitos modernos
- Sedentarismo
- Sobre alimentación
- Hábitos Nocivos

- Enfermedades Crónicas No Transmisibles
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedad Renal Crónica
- Trasplante de Órganos





Clínicas Cardiometabólicas



Enfoque:

- ✓ Atención interdisciplinaria
- ✓ Identificación de riesgo
- ✓ Estrategias para cambios en el comportamiento
- ✓ Práctica de estilos de vida saludable



Manejo Interdisciplinario:

nutrición, fisioterapeuta,
psicología, medicina
familiar, cardiología,
nefrología, medicina
interna, endocrinología.





Tercer Nivel de Atención:
consulta especializada de
cardiología, nefrología,
endocrinología.

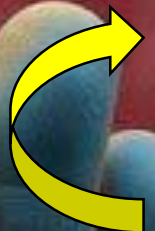


**Clínicas
Cardiometabólicas**

- Síndrome Cardiometabólico
- Abordaje Interdisciplinario
- Estratificación de Riesgo



**Segundo Nivel
de Atención:**
Medicina
Familiar,
Medicina
Interna,
Geriatría.



**Primer Nivel de
Atención:**
Nutricionista, Clínica
de Diabetes



Modelo de Atención



DNC
DIÁLOGO NACIONAL POR LA CSS

“ Cuando ayudes a alguien hazlo dando gracias pues la vida te ha puesto en el lugar del que da y no en el lugar del que realmente lo necesita ”



Gracias